



Jan Viljanen



Minna Tikka-Lapveteläinen



Minna Tikka-Lapveteläinen



Tarja Heikkilä



Anna Kervinen



Jan Viljanen

TUNTEET ON – MITÄ NIILLÄ TEEN?

AGGRESSION PORTAAT

AGGRESSION HALLINNALLA VÄKIVALLAN EHKÄISYYN

Aggression portaiden lähtökohtana on ihmisen tunnekehitys ja sen portaitaisuus. Erityisen haastavia ovat aggression liittyvät tunteet. Niiden avulla lapsi ja nuori rakentaa identiteettiään ja itsenäistymistä, sisäistää normeja ja oppii suojaamaan itseään. Siksi aggressiokasvu on tärkeä osa kehitystä.

Vahvojen tunteiden kanssa pärjääminen vaatii harjoittelua. Aggression portaat tarjoaa keinoja opettaa ja oppia aggression hallintaan liittyviä perusasioita.

7-10 v. on löytänyt oman yksityisyyden, salaamisen mahdollisuuden. Kaveriporukan merkitys kasvaa.

4-6 v. haastaa aikuisen selittämään, opastamaan ja ohjaamaan monimutkaisessa maailmassa.

1-3 v. on tiiviissä vuorovai-
kutuksessa aikuisen kanssa, koko ajan peilaten ja tukeu-
tuen turva-aikuiseen.

OLEN TIETOINEN TOIMIJA IHMISSUHTEESSA

OLEN OLEMASSA IHMISSUHTEEN AVULLA

Tahdon tahtoa!
Tutkimusmatkailija
Ole minun!

11-14 v. alkaa kokea ahdistusta muuttuvasta kehostaan. Jokainen on eri kehitysvaiheessa.

OLEN ERILLINEN, OLEMASSA YKSIN

Ole kaveri!
Super Star
Vastaa minulle!

13-17 v. pohtii yksilöllisyyt-
tään ja tuntee olevansa erilai-
nen. Hän kysyy, onko omalla
vallalla rajoja.

OLEN YKSILÖ, ARVIOIN ITSEÄNI

Näytön paikka
Osa laumaa
Salainen - julkinen

16-25 v. alkaa käyttäytyä kuin
aikuinen ja vaatia itselleen
arvostavaa kohtelua.

OLEN JOUKOSSA, ETSIN ASEMAANI

Vallankumous
Olenko outo?
Kehu minua!

TUNNEN ITSENI, USKON ITSENI, TOIMIN ITSENÄISESTI

Joukossa vahva
Provokaatio
Kosminen yksinäisyys

Omin jaloin
Lennän pesästä!
Vaadin arvoni

SYNTYMÄ • LEIKKI-ikä • KOULUIKÄ • MURROSIKÄ • AIKUISUUS



Tuulevi Aaltonen



Leena Saarela



Juha Tiikonen



Toivo Koivisto



Adam Oszarczyk



Eero Venhola



www.vaestoliitto.fi

www.seksuaaliterveys.org

Poikien Puhelin
0800 - 94 884 (arkisin klo 13-18)

